



<u>Uhrzeit</u> <b>Ankunft</b>	<u>Name der Einrichtung</u>	<u>Uhrzeit</u> <b>Start</b>	<u>Uhrzeit</u> <b>Durchlaufzeit Läufer</b>	<u>Distanz</u> <b>in km</b>
8:30	Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach An der Jülch 47-49 51465 Bergisch Gladbach	9:00		
9.15	Marienkrankenhaus Dr.-Robert-Koch-Straße 18, 51465 Bergisch Gladbach	9.30	09.15-09.35	1,2
10:25	CMS Pflegewohnstift St. Pankratius Altenberger-Dom-Str. 19 51519 Odenthal	10:45	10:25 - 10:45	6
12:00	Haus der Begegnung Montanusstraße 8 51399 Burscheid	12:20	12:00 – 12:20	9,3
13:25	Seniorenzentrum Hasensprungmühle 5 42799 Leichlingen	13:45	13:25 – 13:45	8
14:25	Pilgerheim Weltersbach Weltersbach 9 42799 Leichlingen	14:45	14:25 – 14:45	5
				Verpflegungspause bei Einstieg Balkantrasse Hilgen
16:35	Carpe diem Adolf-Flöring-Straße 22 42929 Wermelskirchen		16:35	14
			<b>Kilometer gesamt:</b>	<b>43,5 km</b>